

Bezpłatna

www.facebook.com/skafander.info
skafander.info@gmail.com



Gazeta Akademicka

ZAMOŚĆ - BIŁGORAJ - HRUBIESZÓW - KRASNYSTAW - TOMASZÓW LUBELSKI

Zostań Miss Skafandra!



Dziewczyny!!! Zapraszamy do udziału w kolejnej edycji konkursu Miss Skafandra. Wyboru najpiękniejszej i najciekawszej dziewczyny dokonają jurorzy razem z Czytelnikami i fanami profilu Gazety Akademickiej „Skafander” na Facebooku. Główną nagrodą jest sesja fotograficzna, którą wykona znany zamojski fotograf Szymon Łyciuk. Na zgłoszenia czekamy do 25 marca 2022 r. **S.12**

Powstanie Filia AZ w Janowie Lubelskim



Akademia Zamojska i Powiat Janowski podpisały list intencyjny, który ma na celu w uruchomienie w Janowie Lubelskim Filii Akademii Zamojskiej. W niej, według założeń podpisanego porozumienia, kształcić się będą w przyszłości studenci I stopnia na kierunku pielęgniarstwo. **S.2**

"Kobiety - Władza- Polityka - Religia"

O kobietach w polityce, służbach mundurowych, czy w różnych religiach dyskutowano podczas Studenckiego Seminarium Naukowego z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet, jakie odbyło się w Akademii Zamojskiej. **S.7**

#SOLIDARNI Z UKRAINĄ

Wolontariat w punktach recepcyjnych oraz na granicy, przygotowywanie kanapek i posiłków, rozładunek tirów z pomocą humanitarną, czy przygotowywanie paczek z darami – to tylko część form pomocy, w jakie włączyli się studenci i młodzież z Zamojszczyzny, by pomóc uchodźcom z Ukrainy. Za samartyńską, a nawet heroiczną postawę wszystkim wolontariuszom należą się brawa i wyrazy szacunku. **S.3**

DNI OTWARTE AZ

23-25 marca
godz. 10:00

- zobacz Uczelnię od środka
- dowiedz się więcej o interesującym Cię kierunku
- zadaj pytanie wykładowcy
- porozmawiaj ze studentami

STACJONARNIE!

Studenci przygotowali szereg atrakcji!

- fotobudka
- mini kurs programowania
- mini kurs obsługi obrabiarki sterowanej numerycznie
- gadzety uczelniane
- warsztaty z różnych kierunków
- i wiele innych!

POZNAJ SAMORZĄD
STUDENCKI AZ

Widzimy się na Uczelni!



www.facebook.com/akademiazamojska



Akademia Zamojska i Powiat Janowski podpisały list intencyjny, który ma na celu w uruchomienie w Janowie Lubelskim Filii Akademii Zamojskiej. W niej, według założeń podpisanego porozumienia, kształcić się będą w przyszłości studenci I stopnia na kierunku pielęgniarstwo.

„Mając na uwadze znaczny wzrost zapotrzebowania na kadry medyczne w powiecie, strony w pierwszym rzędzie podejmą działania mające na celu uruchomienie kształcenia na kierunku I stopnia kierunku pielęgniarstwo zgodnie z przepisami ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym.” – czytamy liście intencyjnym podpisanym przez rektora Akademii Zamojskiej **dr. hab. Pawła Skrzydlewskiego**, **prof. AZ** oraz starostę janowskiego **Artura Pizonia**, wicestarostę janowskiego **Michała Komackiego** oraz posła na Sejm RP **Jerzego Bieleckiego**.

- Powstanie w Janowie Lubelskim Filii, w której kształcić się będą przyszłe pielęgniarki i pielęgniarze stanowi dla nas wyzwanie, ale jest też dla nas radością, ponieważ stanowi to dowód rozwoju Akademii, jak również służby Akademii wobec środowiska lokalnego i całego województwa lubelskiego. Wiemy, że potrzeby związane z kształceniem personelu medycznego są ogromne. W ten sposób chcemy przy-

Powstanie Filia AZ w Janowie Lubelskim



czynić się do poprawy sytuacji kadrowej służby zdrowia w naszym regionie – powiedział po podpisaniu listu rektor Akademii Zamojskiej dr. hab. Paweł Skrzydlewski, prof. AZ.

- Bardzo się cieszę, że nasze zabiegi, które od wielu lat były czynione przez posła Jerzego Bieleckiego i zarząd Powiatu Janowskiego wreszcie znajdą potwierdzenie w tym liście intencyjnym. Jest to namacalna nadzieja, że Filia AZ w Janowie Lubelskim, w której kształcić się będą pielęgniarki i pielęgniarze, powstanie – powiedział starosta janowski Artur Pizoń.

- Jestem bardzo zadowolony ze współpracy, którą nawiązaliśmy z Akademią Zamojską. Wpisuje się to po części w hi-

storię Janowa Lubelskiego, które zostało założone przez rodzinę Zamoyskich i było związane z Ordynacją Zamojską. Tradycje kształcenia pielęgniarów w Janowie Lubelskim są bardzo długie. Kiedyś w mieście funkcjonowała szkoła pielęgniarska. Mamy nadzieję, że dzięki tym zabiegom tradycje te będą kontynuowane, ponieważ dzisiaj potrzebujemy wielu wykwalifikowanych pielęgniarów i pielęgniarek – ocenił Jerzy Bielecki, poseł Ziemi Janowskiej.

Uroczyste podpisanie porozumienia w tej sprawie miało miejsce 4 marca 2022 r. w rektoracie Akademii Zamojskiej.

DC

Nowy SU zamojskiego "Ekonomika"

9 marca w związku z przeprowadzonymi wyborami do władz SU, w ZSP nr 1 w Zamościu odbyło się uroczyste spotkanie dyrektor Sylwii Horoszkiewicz z nowo wybranymi członkami Zarządu Samorządu Uczniowskiego, podczas którego nastąpiło formalne przejęcie obowiązków od ustępującego Przewodniczącego SU oraz jego najbliższych współpracowników.

dła **Pawłowi Bobie** – uczniowi 2b, który podczas wyborów uplasował się na drugiej pozycji. Trzecie miejsce zajął **Konrad Mazur** z oddziału 3bt, który został Sekretarzem Zarządu SU. Członkiem Zarządu została także **Maja Mielniczuk** z oddziału 2f.

W podziękowaniu za sumienną i wytrwałą pracę w strukturach SU, najaktywniejsi odchodzący działacze otrzymali nagrody ufundowane przez Dyrektora ZSP nr 1, a także zakupione ze środków



W wyniku głosowania, na fotelu Przewodniczącego „zasiadła” uczennica oddziału 2c **Klaudia Czyż**, która otrzymała 36,7% głosów. Funkcja Zastępcy Przewodniczącej Zarządu SU przypad-

ków własnych Samorządu Uczniowskiego oraz upominki przekazane przez Akademię Zamojską w Zamościu.

Ekonomik Zamość

Skafander. Bezplatna Gazeta Akademicka

Redaktor naczelny: Daniel Czubara

Adres redakcji: 22-400 Zamość, ul. Pereca 2, pokój 116 (I piętro), tel. 663-188-005

FB: facebook.com/skafander.info, **E-mail redakcji:** skafander.info@gmail.com

ISSN: 2082-5307

Wydawca: Akademia Zamojska, ul. Pereca 2, 22-400 Zamość, tel. 84-638-34-44, www.upz.edu.pl

Druk: ZPR Media S.A., ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa

Nakład: 5000 egzemplarzy

Reklama: tel. 663-188-005, skafander.reklama@gmail.com

Redakcja zastrzega sobie prawo do opracowywania, skracania i redagowania nadesłanych tekstów oraz do publikowania danych personalnych laureatów konkursów i krzyżówek. Wszelkie prawa zastrzeżone. Za niezauważone błędy przepraszamy.

Bezpłatne studia podyplomowe w AZ!

Akademia Zamojska zaprasza na bezpłatne, kwalifikacyjne studia podyplomowe **WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA I WSPARCIA RODZINY**, finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Studia adresowane są do czynnych zawodowo nauczycieli, posiadających wykształcenie wyższe (kwalifikacja co najmniej na poziomie 6 uzyskana w systemie szkolnictwa wyższego i nauki), posiadających przygotowanie pedagogiczne (nauczycielskie) które ukończyły studia na kierunku psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna, logopedia, fizjoterapia, zatrudnionych w szczególności w publicznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych; nauczycieli, którzy mają doświadczenie w pracy z małym dzieckiem, z placówek wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka i jego rodziny, nie posiadający kwalifikacji z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka i jego rodziny.

Studia będą trwały 4 semestry.

Program studiów obejmuje 1065 godzin, w tym 825 godzin zajęć dydaktycznych i 240 godzin praktyki zawodowej.

Studia realizowane będą w okresie: **od 03.2022 do 31.12.2023 r.**

Liczba miejsc: 50

Więcej informacji dotyczących kierunku oraz zasad rekrutacji znajduje się na stronie <https://upz.edu.pl/wykaz-kierunkow/>

Nabór kandydatów rozpoczął się 14.03.2022, r.

Zapraszamy do aplikowania: <https://irk.upz.edu.pl>

ACE



AKADEMIA ZAMOJSKA
www.akademiazamojska.edu.pl

zaprasza na

BEZPŁATNE KWALIFIKACYJNE STUDIA PODYPLOMOWE
WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA I WSPARCIA RODZINY

finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki




Wolontariat w punktach recepcyjnych oraz na granicy, przygotowywanie kanapek i posiłków, rozładunek tirów z pomocą humanitarną, czy przygotowywanie paczek z darami – to tylko część form pomocy, w jakie włączyli się studenci i młodzież z Zamojszczyzny, by pomóc uchodźcom z Ukrainy. Za samarytańską, a nawet heroiczną postawę wszystkim wolontariuszom należą się brawa i wyrazy szacunku.

Mija prawie miesiąc od rosyjskiej agresji na Ukrainę. To również blisko miesiąc, od kiedy setki tysięcy osób z tego kraju zmuszonych zostało szukać schronienia w Polsce. Z racji położenia przy granicy nasz region jest na pierwszej linii pomocy uchodźcom. Po tych kilku tygodniach prowadzenia pomocy humanitarnej należy przyznać - Polacy zdają egzamin z człowieczeństwa. Tysiące Polaków przyjęło do swego domu uchodźców, którymi są najczęściej matki z dziećmi, lub osoby starsze. Rzesze ludzi zaangażowały się do pracy w punktach recepcyjnych, magazynach żywności oraz kuchniach zajmujących się przygotowaniem posiłków dla uchodźców. W pomoc włączyły się osoby prywatne oraz instytucje.

W działalność tę włączyła się także społeczność Akademii Zamojskiej. Pracownicy, absolwenci i studenci Uczelni zaangażowali się w pomoc na przejściach granicznych i w



Młodzież z tomaszowskiej „Budowlanki” zaangażowała się w produkcję kanapek dla uchodźców; fot. Facebook/ZST-Z

Solidarni z Ukrainą

punktach recepcyjnych, gdzie pomagają uchodźcom jako tłumacze i wolontariusze, m.in.. W punkcie znajdującym się w zamojskim „Elektryku”. Zakład Pielęgniarstwa AZ przeprowadził zbiórkę materiałów opatrunkowych oraz innych przedmiotów, potrzebnych w celu wsparcia punktów medycznych na granicy. Akademia Zamojska w miarę swoich możliwości udostępniła uchodźcom miejsca noclegowe. Ponadto Uczelnia udostępniła swój samochód do transportu osób lub towarów na



Ekipa z zamojskiej „Mundurówki” po rozładowaniu konwoju pomocy humanitarnej ze Szwecji; fot. J. Hereta „Tygodnik Zamojski”

terenie kraju. Osoby potrzebujące mogą także uzyskać pomoc w Punkcie Pomocy Psychologicznej AZ - ul. Hrubieszowska 24, e-mail: psycholog@akademiazamojska.edu.pl

Szkoły z Zamojszczyzny udostępniły swoje sale gimnastyczne na miejsca noclegowe dla uchodźców. W każdej szkole, placówce czy instytucji prowadzona jest zbiórka żywności i odzieży. Pomoc nie ograniczyła się jednak tylko do tego. Na granicę polsko-ukraińską do Dołhobyczowa udali się wolontariusze z II LO w Zamościu.

“Akcja była szybka - pożyczanie ogromnych garów do ugotowania zupy oraz termosów do utrzymania ciepła naszego krupniku, zakupy, zbiórka da-

rów ze szkoły oraz okolicznych sklepów. O godzinie 22 na granicę państwa dotarło 100 litrów zupy, 20 litrów herbaty oraz to co udało nam się w jeden dzień zebrać w szkole (misy, woda, przekąski, pampersy, chusteczki i inne przydatne w podróży rzeczy). Cieszymy się, że mogliśmy pomóc potrzebującym, którzy muszą uciekać ze swojego kraju i są dopiero na początku długiej drogi.” - relacjonują.

Kadeci z zamojskiej „Mundurówki” (LO CSM Zamość) zaangażowali się w pracę w magazynie żywności w Zamojskich Zakładach Żywnościowych. Wzięli też udział w rozładunku materaców, śpiworów i żywności ze Szwecji, jakie dotarły do Zamościa w ramach akcji pilotowanej przez Rotary Club Zamość Ordynacki.

Z kolei Uczniowie klas gastronomicznych Zespołu Szkół Nr 1 w Hrubieszowie wraz z nauczycielami zajęć praktycznych przygotowali kanapki dla osób, które uciekając przed wojną, znalazły schronienie w Hrubieszowie. Składniki dostarczyli im pracownicy Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie. W produkcję kanapek dla uchodźców zaangażowała się także młodzież z Zespołu

Szkoł Techniczno Zawodowych im. Macieja Ra-

zowaliśmy zbiórkę pieniędzy na potrzeby osób szukających schronienia w naszej Ojczyźnie przed wojną w Ukrainie. Społeczność I Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu wykazała się podczas akcji dużą



W zamojskim „Elektryku” działa punkt odпочынку. Ponadto w hali szkoły zorganizowano nocleg dla uchodźców; fot. Paweł Nowak, roztocze.net

taja w Tomaszowie Lubelskim, czyli popularnej „Budowlanki”.

Z kolei młodzież zamojskiego „Ekonomika” zaangażowała się w pomoc koordynowaną przez „Caritas”, a także prowadzi zbiórkę produktów jak mąka, jajka, cukier itd. Dla cukierni „Słodka Babeczka”, która poprzez wypieki wspiera uchodźców. Zbiórkę funduszy oraz żywności zorganizowano również w I LO w Zamościu.

“W dniach 1-7 marca zorgani-

ofiarnością. Razem zebraliśmy do puszek 3 360 zł. Dziękujemy wszystkim w imieniu potrzebujących” - napisali na swoim profilu na FB uczniowie I LO w Zamościu.

Taka postawa zasługuje na wyrazy szacunku i uznania, co niniejszym czynimy, wiedząc, że prawdziwi wolontariusze to osoby skromne, które nie szukają braw i okłasków, a pomoc świadczą po prostu z serca.

Red.



UA



ПРИЙМАЛЬНИЙ ПУНКТ

знаходиться на вул. Zamoyskiego 62
22-400 м. Zamość (Електрик)

PL



PUNKT RECEPCYJNY

znajduje się przy ul. Zamoyskiego 62
22-400 Zamość (Elektryk)

Punkt recepcyjny | Приймальний пункт 539 013 771

Punkt informacyjny | Інформаційний пункт 722 101 065

Infolinia | Гаряча лінія 725 707 007

Sukces robotyków z Zamościa



Reprezentacja Technikum New Technology w Zamościu zdobyła nagrodę za kreatywność na międzynarodowych zawodach robotycznych FRC Izmir Regional. Spośród 31 zespołów to właśnie robot Maya, wykonany przez młodych, utalentowanych konstruktorów z Zamościa, został wyróżniony pod względem kreatywności w budowie. Ponadto zamojska drużyna dotarła do półfinału zawodów.

Źródło: Technikum New Technology, oprac. red.

Finalista olimpiady o Marsie z ONZ-etu

Michał Ulanowski, uczeń I Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ w Biłgoraju zdobył tytuł finalisty Ogólnopolskiego Konkursu „Cosmic Challenge: Pathfinder”, zorganizowanego przez Fundację Spaceship pod honorowym patronatem Polskiej Agencji Kosmicznej, Centrum Badań Kosmicznych Polskiej Akademii Nauk, MARS Society Polska oraz European Space Foundation.

wie przygotowawali prace pisemne na temat: „Jak w przeszłości mogło powstać i ewoluować życie na Marsie?”. Natomiast na finał konkursu zostali zaproszeni autorzy 15 najlepszych prac z całej Polski. Michał jako jedyny reprezentował województwo lubelskie. W swojej pracy przedstawił dotychczasowe wyniki badań naukowych i teorie mogące wskazywać na istnienie w przeszłości prostych form życia na Marsie, opisał także warunki panujące na Czerwonej Plane-



Głównym celem konkursu była integracja wiedzy na temat kosmosu z przedmiotami matematyczno-przyrodniczymi oraz rozwój kreatywności i innowacyjności wśród młodzieży.

Na pierwszym etapie uczni-

cie. Jury konkursu tworzyli specjaliści z zakresu kosmosu pod przewodnictwem dr Natalii Zalewskiej z Centrum Badań Kosmicznych Polskiej Akademii Nauk.

I LO im. ONZ w Biłgoraju

Absolwenci naszego kierunku nie powinni mieć problemów ze znalezieniem pracy. Moim zdaniem inżynier mechaniki i budowy maszyn jest specjalistą, który potrafi sprostać wielu współczesnym wymaganiom technicznym (...) Jest to więc specjalista uniwersalny na współczesnym rynku pracy i bardzo potrzebny, zarówno do produkcji, jak też naprawy coraz bardziej złożonych mechanizmów współczesnych urządzeń przemysłowych - mówi dr Stanisław Tryka, kierownik Zakładu Mechaniki i Budowy Maszyn AZ.

Panie Doktorze, proszę opowiedzieć, jak wyglądają studia na kierunku mechanika i budowa maszyn w Akademii Zamojskiej?

Studia na kierunku mechanika i budowa maszyn to studia o profilu praktycznym, które trwają 3,5 roku i kończą się uzyskaniem przez absolwentów tytułu inżyniera. Aby uzyskać tytuł inżyniera studenci muszą zaliczyć różne przedmioty, objęte programem studiów, a także zaliczyć praktykę zawodową i złożyć pracę dyplomową oraz egzamin dyplomowy. Podczas rekrutacji na te studia bierzemy pod uwagę osiągnięcia kandydatów z przedmiotów takich jak: język obcy, matematyka, fizyka, przy czym w rankingu, który sporządzamy przy rekrutacji bierzemy pod uwagę jeden wynik, który jest najwyższy spośród tych przedmiotów. Okres studiów podzielony jest na siedem semestrów, w czasie których każdy student zalicza określoną liczbę przedmiotów. W ciągu czterech pierwszych semestrów studiów na kierunku mechanika i budowa maszyn wszyscy studenci zaliczają kilka przedmiotów ogólnych oraz wybrane przedmioty zawodowe. Wśród nich wymienić można m.in.: grafikę inżynierską, podstawy konstrukcji maszyn, mechanikę techniczną albo wytrzymałość materiałów oraz inne. Po ukończeniu czwartego semestru studiów, studenci wybierają jedną z trzech specjalności, którą zamierzają dalej studiować. Wśród nich Akademia Zamojska oferuje: obrabiarki sterowane numerycznie, pojazdy samochodowe. Wraz z wyborem specjalności studenci kierowani są do zakładów pracy w celu odbycia 420 godzin praktyk zawodowych. Studenci mają możliwość wyboru zakładu pracy. Warto zaznaczyć, że podczas praktyk studenci zdobywają doświadczenie zawodowe i doskonałą swoje umiejętności praktyczne, a także często otrzymują wtedy oferty pracy w miejscu, gdzie odbywają praktyki. Daleszą część praktyk, w wymiarze

Kształcimy specjalistów

120 godzin, studenci realizują przez jeden dzień w tygodniu podczas trwania piątego semestru studiów. W szóstym semestrze studiów studenci piszą pracę przejściową, która ma formę swego rodzaju małego projektu, opracowanego podobnie jak praca dyplomowa. Praca przejściowa pozwala opanować podstawowe zasady planowania oraz prowadzenia badań, potrzebnych następnie przy pisaniu pracy dyplomowej.

mechaniką jest Centrum Badań i Transferu Technologii AZ. Proszę o nim opowiedzieć.

Centrum to powstało w latach 2009-2015 ze środków Uczelni i środków, które zostały pozyskane z funduszy unijnych. Z tych środków powstała hala przy ul. Szczepańskiej 31 wyposażona w różne urządzenia i aparatury. W ramach CeBiTT istnieją takie laboratoria jak: Laboratorium Odnawialnych



wej. Tę pracę studenci piszą w ciągu szóstego i siódmego semestru studiów. Studia kończą się po zaliczeniu wszystkich przedmiotów, złożeniu pracy dyplomowej i zdaniu egzaminu dyplomowego.

Panie Doktorze, różnego rodzaju raporty i statystyki wykazują, że rynek pracy bardzo duże zapotrzebowanie na inżynierów mechaniki, zarówno tej dotyczącej pojazdów samochodowych, jak też obrabiarek sterowanych numerycznie. Czym to może być spowodowane?

Prognozy Światowego Forum Ekonomicznego na temat rynku pracy na lata 2022-2025 przewidują, że jedną spośród dziewięciu najbardziej poszukiwanych specjalności technologicznych będą stanowić specjaliści od najnowszych technologii. Takich specjalistów kształcimy na kierunku mechanika i budowa maszyn. Absolwenci naszego kierunku nie powinni mieć problemów ze znalezieniem pracy. Moim zdaniem inżynier mechaniki i budowy maszyn jest specjalistą, który potrafi sprostać wielu współczesnym wymaganiom technicznym, gdyż zna budowę maszyn, zasady projektowania części i podzespołów, technologie wytwarzania, technologie montażu, metody serwisowania maszyn i urządzeń. Zna też podstawowe zasady programowania. Jest to więc specjalista uniwersalny na współczesnym rynku pracy.

Miejscem, gdzie studenci rozpoczynają przygodę z

Źródłał Energii, Laboratorium Mechaniki, Laboratorium Tworzyw Sztucznych, Laboratorium Matematyki Stosowanej i Optymalizacji Procesów. Wśród tych laboratoriów istnieją sekcje, umożliwiające realizację procesu dydaktycznego. Studenci mają do dyspozycji urządzenia drogie i bardzo nowoczesne. Mamy tu urządzenia do cięcia wodą, urządzenia do cięcia plazmą, różnego rodzaju frezarki, maszyny do wytwarzania elementów z tworzyw sztucznych i wiele innych.

Podsumowując, dlaczego warto wybrać studia na kierunku mechanika i budowa maszyn w Akademii Zamojskiej?

Jest kilka różnych powodów, by wybrać te studia. Po pierwsze, ukończenie studiów na tym kierunku umożliwia uzyskanie ciekawej i dobrze płatnej pracy, zarówno w regionie, jak i na całym świecie. Po drugie, studia te są realizowane w Akademii Zamojskiej, która posiada bogato wyposażone laboratoria i pracownie, przez co umożliwia studentom poznanie najnowocześniejszych rozwiązań technologicznych. Po trzecie, studia są prowadzone przez bardzo dobrze przygotowaną i wykwalifikowaną, doświadczoną kadrę dydaktyczną, która jest przyjazna studentom. Po czwarte, Akademia Zamojska stwarza studentom bardzo dobre warunki socjalne.

Rozmawiał Daniel Czubara

Przed nami Dni Otwarte Akademii Zamojskiej

Akademia Zamojska zaprasza tegorocznych maturzystów na Dni Otwarte, podczas których będą mogli oni zapoznać się z ofertą kierunków studiów oraz dowiedzieć się o możliwościach, jakie dają studia w AZ. Wydarzenie odbędzie się w dniach 23-25 marca w godz. 10-14.

23 marca kandydaci będą mogli zapoznać się z kierunkami studiów, jakie oferuje Instytut Humanistyczno-Medyczny Akademii Zamojskiej, takimi jak: filologia angielska, pedagogika oraz pielęgniarstwo. Budynek Instytutu przy ul. Hrubieszowskiej 24 będzie otwarty dla kandydatów. Będzie to okazja by poznać bogato wyposażone pracownie pielęgniarstwa, pedagogiczne oraz laboratoria językowe oraz porozmawiać ze studentami AZ o atmosferze w Uczelni.

24 marca wszystkich zainteresowanych studiami na kierunkach jak: bezpieczeństwo narodowe, finanse i rachunkowość oraz turystyka i rekre-

acja Uczelnia zaprasza do Instytutu Społeczno-Ekonomicznego przy ul. Zamojskiego 64. Chętni będą mogli spróbować swoich sił w symulatorze strzelnicy laserowej, poznać programy do obsługi księgowej oraz dowiedzieć się, jak łączyć studia z pasją do podróży i organizacji dobrej zabawy w trakcie studiów.

25 marca akcja Dni Otwartych AZ odbywać się będzie w budynku Instytutu Techniczno-Informatycznego AZ przy ul. Szczepkowskiej 31. Kandydaci mogli zobaczyć jak wyglądają studia na kierunkach: informatyka, logistyka oraz mechanika i budowa maszyn. Będą mogli również wziąć udział w mini kursie programowania oraz obsługi obrabiarki sterowanej numerycznie, a także poznać warsztat diagnostyki samochodowej.

Was też nie może zabraknąć na Dniach Otwartych AZ!

DR

DNI OTWARTE AZ

23-25 marca
godz. 10:00

STACJONARNIE!

- zobacz Uczelnię od środka
- dowiedz się więcej o interesującym Cię kierunku
- zadaj pytanie wykładowcy
- porozmawiaj ze studentami

Studenci przygotowali szereg atrakcji!

- fotobudka
- mini kurs programowania
- mini kurs obsługi obrabiarki sterowanej numerycznie
- gadżety uczelniane
- warsztaty z różnych kierunków
- i wiele innych!

POZNAJ SAMORZĄD
STUDENCKI AZ

Widzimy się na Uczelni!

www.facebook.com/akademiazamojska



„Czasami depresja jest taką formą wołania o pomoc. Jest to choroba, której nie należy się wstydzic, ale którą należy leczyć. Na depresję może zachorować każdy z nas, zatem bądźmy uważni” - mówi Ewa Więckowska, psycholog z Punktu Pomocy Psychologicznej Akademii Zamojskiej.

Jednym ze skutków pandemii jest wycofanie społeczne, alienacja oraz depresja. Pomimo tego, o tych problemach w dalszym ciągu mówi się niewiele. Dlaczego ludzie boją się otwarcie mówić o depresji i innych problemach?

Myślę, że wynika to po części z lęku przed negatywną opinią innych, a także z negatywnych i nieprawdziwych przekonań dotyczących depresji. Mam tu na uwadze tzw. stereotypy, czyli negatywne i nieprawdziwe stwierdzenia dotyczące depresji czy problemów idące w kierunku, że nie jest to choroba tylko słabość czy pewnego rodzaju nieudolność, której trzeba się wstydzic oraz która stawia człowieka w gorszym świetle. Ludzie boją się, że gdy ujawnią depresję lub prawdziwe swoje problemy inni oddalą się od nich i nie będą chcieli tworzyć z nimi relacji, że zostaną poniekąd wykluczeni.

Każdy z nas może zachorować na depresję



Proszę powiedzieć do czego może prowadzić depresja?

Depresja jest taką chorobą, która postępuje, kiedy nie jest leczona. Zatem na pewno z czasem pogarsza się stan osoby chorującej. Depresja pogłębia się coraz bardziej osłabiając osobę chorą. Zaczyna się ona izolować i zamykać coraz bardziej w sobie. Zwiększa się niechęć do wykonywania codziennych obowiązków, do kontaktów z innymi ludźmi. Człowiek czuje, że jest gorszy od innych ludzi, zamyka się w swoim domu, pokoju, łóżku. Obwinia się, że jest taki do niczego. Z czasem może prze-

stać dbać o higienę oraz może doświadczać myśli samobójczych. Ból istnienia jest tak silny, że trudno jest dalej żyć. Dlatego nieleczona depresja jest bardzo niebezpieczna i może spowodować zagrożenie życia.

Czym charakteryzuje się depresja i jak ją rozpoznać?

Depresja charakteryzuje się obniżeniem nastroju trwającym dłużej niż 3 tygodnie. Jest to często smutek, niekiedy przygnębienie a także brak radości życia i poczucie bezsensu. Innym objawem jest obniżenie napędu psycho-

ruchowego. Jest to poczucie, że codzienne obowiązki nas przerażają. Człowiek wolniej mobilizuje się do wykonywania codziennych czynności, ma takie poczucie braku energii i siły do życia. Powstają trudności z koncentracją uwagi, pamięcią, zapamiętywaniem. Jest to taki stan, że trudno zebrać myśli, coś zaplanować. Występują kłopoty ze snem, przejawiające się w bezsenności lub nadmiernej senności i tzw. uciekaniu w sen. Towarzyszą temu niekiedy zaburzenia apetytu i jedzenia. Brak chęci do jedzenia lub objadanie się. Pojawia się często apetyt na słodczyce. W depresji jest negatywny obraz siebie, zła samoocena i nadmierne obwinianie siebie. Objawy te nie muszą występować w komplecie. Ważną kwestią jest stopień nasilenia depresji, od łagodnego do ciężkiego.

Jak zatem właściwie zachować się wobec osoby, która zmaga się z depresją? Konkretnie jak każdy z nas może pomóc takiej osobie?

Na pewno delikatnie i z wyczuciem. Musimy uważać, aby nie pomylić depresji z lenistwem, ponieważ nie jest to lekceważenie swoich obowiązków, ale

chorobowy stan, w którym zwykłe codzienne sprawy urastają do rangi wielkich zadań i w ocenie osoby chorej przerażają ją. Musimy uważać, aby nie stosować stwierdzeń „weź się w garść” lub „no weź, nie przesadzaj”. Nie mówić „co Ty wyprawiasz”, „co się z Tobą dzieje”, nie porównywać z innymi, nie zawstydzają. Ważną sprawą jest danie oparcia, zaproponowanie pomocy, obecność, towarzyszenie w miarę możliwości, ale nie natarczywe. Trzeba spokojnie porozmawiać z taką osobą i pomóc znaleźć lekarza czy psychologa. Osoby chorujące na depresję potrzebują obecności, bliskości i wsparcia drugiej osoby. Czasami depresja jest taką formą wołania o pomoc. Jest to choroba, której nie należy się wstydzic, ale którą należy leczyć. Na depresję może zachorować każdy z nas, zatem bądźmy uważni. Na siebie i na innych. Nie przechodźmy obojętnie wobec osoby, która się izoluje, jest wycofana, smutna i zamknięta w sobie.

Rozmawiał Daniel Czubara

Punkt Pomocy Psychologicznej Akademii Zamojskiej znajduje się w budynku AZ przy ul. Hrubieszowskiej 24, pok. 6A. Kontakt do psychologa: Ewa Więckowska - e-mail: psycholog@akademiazamojska.edu.pl

Lekcje z Temidą



7 marca uczniowie czterech klas ZS nr 1 w Hrubieszowie uczestniczyli w programie z zakresu edukacji prawnej - "Lekcje z Temidą".

Uczniowie dowiedzieli się m.in.: Dlaczego ludzie stworzyli prawo? Jakie prawa ma konsument i gdzie szukać pomocy, gdy kupiony przez Internet towar, nie spełnia naszych oczekiwań? Czym jest stalking? Jak reagować na prześladowanie w szkole?

Młodzież miała również okazję

do zadawania pytań prelegentowi. „Lekcje z Temidą” to program edukacyjny, którego celem jest podnoszenie poziomu wiedzy proobywatelskiej oraz świadomości prawnej wśród dzieci i młodzieży, również tej, która dotyczy prześladowania rówieśników.

Organizatorem programu jest Fundacja Altum. Zajęcia, które spotkały się z dużym zainteresowaniem młodzieży prowadził Bartłomiej Białowski.

ZS nr 1 w Hrubieszowie

ZSZiO wygrało Licealiadę



Dnia 4 marca 2022r. odbyła się Powiatowa Licealiada w piłce siatkowej dziewcząt. Reprezentacja Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju zajęła I miejsce i wygrała zawody. Reprezentacja grała w składzie: Świś Wiktoria kl. I TF, Fiedurek Natalia kl. I W, Cios Iwona kl. 3 THTg, Podkościelna Katarzyna kl. 3 THTg, Kielboń Wiktoria kl. 3 TKRg, Krasowska Patrycja kl. 3 TKRg, Tynek Natalia kl. 4 TKR, Dyjach Amelia kl. 3 THTg, Dyjak Wiktoria kl. 3 THTg. Opiekunem był Roman Gąska.

ZSZiO w Biłgoraju

Prowadzisz blog? Robisz zdjęcia?

Piszesz wiersze, opowiadania lub recenzje?

A może masz jakąś inną pasję?

Zapraszamy do współpracy!

skafander.info@gmail.com

Dyskutowali o roli NGO w systemie bezpieczeństwa państwa

24 lutego 2022 r. w Akademii Zamojskiej odbyło się Międzyuczelniane Studenckie Seminarium Naukowe "Organizacje pozarządowe w systemie bezpieczeństwa państwa".

Organizacje pozarządowe wykonują społecznie dużą pracę w różnych dziedzinach, w tym w kwestii bezpieczeństwa państwa. Widzimy to obecnie m.in. przy organizacji akcji pomocy dla uchodźców z Ukrainy, ale także przy klęskach żywiołowych, czy akcjach charytatywnych. NGO (ang. non governmental organisations) lub "trzeci sektor", jak nazywane są organizacje pozarządowe wspierają administrację państwową wszędzie tam, gdzie taka pomoc jest konieczna.

W związku z obchodzonym 27 lutego Światowym Dniem Organizacji Pozarządowych Zakład Bezpieczeństwa Narodowego Akademii Zamojskiej oraz funkcjonujące w nim Koło Młodego Stratega, Koło Naukowe Bezpieczeństwa Narodowego AZ i Studenckie Koło



fleksjami na temat bezpieczeństwa i ratownictwa w naszym regionie. Przedstawili działalność takich organizacji jak Ochotnicza Straż Pożarna czy Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. W dziale poświęconym bezpieczeństwu zdrowotnemu studenci opowiedzieli o działalności Polskiego Czerwonego Krzyża, Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy czy też o krwiodawstwie w naszym regionie. Inna część seminarium poświęcona była bezpieczeństwu społecznogospodarczemu. W trakcie seminarium poruszony został również problem bezpieczeń-

rownik Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego AZ dr Łukasz Potocki i dr Stanisław Dubaj, moderator seminarium i koordynator całego przedsięwzięcia. Seminarium rozpoczęło wystąpienie **dra Tomasza Sieniowa**, założyciela i prezesa Instytutu na Rzecz Państwa Prawa. Następnie swoje wystąpienia zaprezentowali studenci Akademii Zamojskiej, KUL oraz UMCS. **Konrad Lis i Aleksandra Kolbus** z AZ omówili "Rolę i zadania Ochotniczej Straży Pożarnej w systemie bezpieczeństwa lokalnego na przykładzie jednostek w Bortatyczach i Krasnobrodzie". **Piotr Sebza** z KUL przedstawił wystąpienie na temat "Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w systemie bezpieczeństwa państwa". **Beata Sowa** z AZ przedstawiła "Działania pomocowe Polskiego Czerwonego Krzyża". **Sebastian Palikot** z AZ opowiedział z kolei o "Krwiodawstwie w Polsce i w regionie". Z kolei **Karolina Gąsior i Robert Choma** z AZ opowiedzieli o "Komitecie Ochrony Praw Dziecka". **Maksymilian Kawka** z KUL przedstawił referat o "Aktywności pomocowej WOŚP w obszarze bezpieczeństwa zdrowotnego". O "Zaangażowaniu organizacji pozarządowych w obszarze bezpieczeństwa ekonomicznego na wybranych przykładach w kraju i w regionie" opowiedziała **Roksana Schab** z AZ. "Kreatywność organizacji pozarządowych w bezpieczeństwie gospodarczo-społecznym" była tematem wystąpienia Natalii Pitury z AZ. Z kolei referat "Liga Ochrony Przyrody jako najstarsza organizacja ekologiczna w Polsce" wygłosiła Judyta Ciemniowska z AZ. Na zakończenie seminarium Karol Syta z KUL opowiedział o "Organizacjach pozarządowych w dobie wojny informacyjnej".

Międzyuczelniane Studenckie Seminarium Naukowe "Organizacje pozarządowe w systemie bezpieczeństwa państwa" odbyło się w formule hybrydowej - część uczestników brała w nim udział stacjonarnie, część zaś on-line za pomocą MS Teams. **DR**



Stosunków Międzynarodowych AZ przy wsparciu Instytutu na Rzecz Państwa Prawa, a także Koła Naukowego Bezpieczeństwa Narodowego KUL i Koła Naukowego Bezpieczeństwa Narodowego UMCS zorganizowały Międzyuczelniane Studenckie Seminarium Naukowe "Organizacje pozarządowe w systemie bezpieczeństwa państwa".

- W Polsce jest zarejestrowanych ponad 100 tysięcy organizacji pozarządowych, w tym 17 tys. fundacji, 86 tys. stowarzyszeń. Wiele z nich działa w obszarze bezpieczeństwa i ratownictwa. Od kilku lat w naszej Uczelni prowadzimy przedmiot "Organizacje pozarządowe w systemie bezpieczeństwa państwa", mający na celu promocję tego obszaru naszego życia społecznego i kreacji społeczeństwa obywatelskiego oraz propagowanie tej idei w naszym społeczeństwie. W naszym seminarium udział wzięli studenci Akademii Zamojskiej, KUL i UMCS, którzy podzielili się kie-

stwa ekologicznego. (...) Szczególnie satysfakcjonujący jest fakt, iż wśród założycieli i aktywnych działaczy NGO są osoby młode, często studenci, którzy w ten sposób mogą spełniać swoje pasje i rozwijać zainteresowania. Takie osoby znajdziemy także wśród naszych studentów. Młodzi ludzie są druhami w jednostkach ochotniczych straży pożarnych, honorowymi dawcami krwi, działają w organizacjach paramilitarnych i proobronnych, czy zajmują się rekonstrukcjami wydarzeń historycznych. Ma to bardzo istotne znaczenie w kontekście zachowań propaństwowych i kreowaniu właściwych postaw wśród młodego pokolenia - powiedział **dr Stanisław Dubaj** z Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego AZ, koordynator przedsięwzięcia.

Seminarium otworzył prorektor ds. nauki i rozwoju AZ **dr hab. inż. Krzysztof Pancierz**. Następnie do uczestników seminarium zwrócili się kie-

O kobietach w polityce, służbach mundurowych, czy w różnych religiach dyskutowano podczas Studenckiego Seminarium Naukowego z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet, jakie odbyło się w Akademii Zamojskiej.

- Pomysł samego seminarium wypłynął od samych studentów z Rady Samorządu Studenckiego, którzy też jednocześnie byli prelegentami tegoż seminarium. Motyw przewodni wydarzenia to „Kobiety – Władza – Polityka – Religia”. Seminarium zostało podzielone na trzy moduły tematyczne: kobiety w sektorze władzy politycznej, rola kobiet w polityce bezpieczeństwa, rola kobiet w różnych kręgach kulturowo-cywilizacyjnych – powiedziała dr Małgorzata Niedźwiedź z Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego AZ. Jak dodała, Dzień Kobiet, obchodzony jest w wielu krajach całego

"Kobiety - Władza - Polityka - Religia"



świata 8 marca. Tegoroczny odbywa się pod przykrą osłoną wydarzeń na Ukrainie.

Seminarium otworzyli rektor Akademii Zamojskiej dr hab. Paweł Skrzydlewski, prof. AZ oraz prorektor ds. nauki i roz-

woju dr hab. inż. Krzysztof Pancerz, którzy gratulowali studentom inicjatywy i życzyli owocnych obrad. Złożyli też życzenia wszystkim paniom, w dniu ich święta.

Następnie obrady poprowadzi-

ła moderatorka i koordynatorka przedsięwzięcia dr Małgorzata Niedźwiedź z Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego AZ. - *Kobiety wychodzą z cienia jednej roli. Coraz bardziej widoczna jest ich aktywność w różnych sektorach życia społecznego m.in. w sektorze władzy politycznej, polityki bezpieczeństwa, co jest uzależnione od kręgów religijno-kulturowych* – mówiła dr Niedźwiedź.

Następnie swoje prelekcje zaprezentowali studenci i studentki AZ. **Wiktoria Hajdamaszek** i **Weronika Mirosław** przedstawiły wystąpienie nt. „Polityka kobiet – ujęcie globalne”. **Patrycja Parđuła** opowiedziała o „Przywództwie politycznym kobiet”. W kolejnej prezentacji **Judyta Ciemniwska** opowiedziała o „Kobietach w WOT”. O „Kobietach w ra-

townicznych organizacjach proobronnych” opowiedział **Konrad Lis**. Z kolei **Beata Sowa** przedstawiła prelekcję nt. „Udział kobiet w szkoleniu wojskowym w ramach programu Legia Akademicka”. W trzeciej części seminarium studenci przedstawili rolę kobiet w różnych kręgach cywilizacyjno-kulturowych: w islamie – **Diana Czuchaj**, w konfucjanizmie – **Dagmara Chrzanowska**, **Rafał Chrzanowski** oraz w judaizmie – **Karolina Grodzka**.

Organizatorami seminarium były: Zakład Bezpieczeństwa Narodowego AZ, Rada Samorządu Studenckiego AZ, Koło Naukowe Bezpieczeństwa Narodowego, Koło Młodego Stratega, Studenckie Koło Stosunków Międzynarodowych. Studenckie Seminarium Naukowe „Kobiety – Władza – Polityka – Religia” odbyło się 8 marca 2022 r. DC

Reprezentacja AZ na Biegu Tropem Wilczym

6 marca 2022 r. nad zalewem miejskim w Zamościu odbył się "Bieg Tropem Wilczym - Pamięci Żołnierzy Wyklętych". W biegu udział wzięła również reprezentacja studentów i pracowników Akademii Zamojskiej.

metry. Wskazywał on na datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego Józefa Franczaka pseud. „Lalka”.

Wśród uczestników biegu znaleźli się żołnierze, samorządowcy, dziennikarze, młodzież z zamojskich szkół. W gronie tym znalazła się także reprezentacja



Bieg ze względu na swój charakter, oddaje hołd żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycz-

studentów i pracowników Akademii Zamojskiej, która w komplecie ukończyła bieg.



nego działającego w latach 1944-1963 jak i ma na celu popularyzację wiedzy i świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych. Dystans rodzinny obowiązkowy dla wszystkich wynosił 1963

Inicjatorem i pomysłodawcą wydarzenia była Fundacja Wolność i Demokracja. Organizatorem lokalnym w Zamościu był Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu. DC



AKADEMIA ZAMOJSKA

www.akademiazamojska.edu.pl

studia BEZPŁATNE stacjonarne i studia niestacjonarne

STUDIA LICENCJACKIE

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE
FILOLOGIA ANGIELSKA
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
INFORMATYKA
PEDAGOGIKA
PIELĘGNIARSTWO
TURYSTYKA I REKREACJA
POŁOŻNICTWO*
RYNEK SZTUKI I ZARZĄDZANIE
W KULTURZE*

BIURA REKRUTACJI:

ul. Hrubieszowska 24, 22-400 Zamość
tel. 84 638 34 00

ul. Zamojskiego 64, 22-400 Zamość
tel. 84 638 09 40

rekrutacja@akademiazamojska.edu.pl

STUDIA INŻYNIERSKIE

LOGISTYKA
MECHANIKA I BUDOWA MASZYN

STUDIA MAGISTERSKIE

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE
PIELĘGNIARSTWO
PEDAGOGIKA*
PRAWO*

STUDIA PODYPLOMOWE

...ponad 30 kierunków



Muzeum Regionalne w Krasnymstawie partnerem Akademii Zamojskiej



1 marca 2022 r. podpisano porozumienie o współpracy między Akademią Zamojską a Muzeum Regionalnym w Krasnymstawie.

Skrzydlewski, prof. AZ oraz ze strony Muzeum – Andrzej Gołąb, dyrektor Muzeum Regionalnego w Krasnymstawie.

Na mocy porozumienia Uczel-



Akademia Zamojska od lat współpracuje z różnymi instytucjami, przedsiębiorstwami, stowarzyszeniami oraz organizacjami. Wśród nich są jednostki wojskowe, instytucje życia kulturalnego, jednostki administracji publicznej. 1 marca do grona partnerów AZ dołączyło Muzeum Regionalne w Krasnymstawie.

Porozumienie podpisali: ze strony Uczelni – rektor Akademii Zamojskiej dr hab. Paweł

nia i Muzeum będą współpracować przy organizacji różnego rodzaju wydarzeń i przedsięwzięć, jak np. konferencje, sympozja, seminaria, czy prowadzeniu prac badawczych. Akademia Zamojska i Muzeum Regionalne w Krasnymstawie będą również podejmować działania edukacyjne i naukowe dążące do zainteresowania młodzieży i studentów historią, kulturą i tradycją regionu.

DR

W Akademii Zamojskiej o służbach specjalnych

Czym konkretnie zajmuje się Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego? Jakie cechy powinien posiadać funkcjonariusz Agencji, czy też jak wygląda proces rekrutacyjny do ABW? Na te wszystkie pytania "na najwyższym dopuszczalnym poziomie szczerości" odpowiadali oficerowie Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, którzy 22 lutego 2022 r. spotkali się ze studentami Akademii Zamojskiej.

Chyba każdy z nas widział filmy o agencji Jamesie Bondzie. Studenci Akademii Zamojskiej mogli dowiedzieć się od doświadczonych oficerów ABW o tym, jak wygląda działalność służb specjalnych oraz jak różni się ona od rzeczywistości przedstawianej w filmach i książkach.

- Staramy się powiedzieć studentom, czym są służby specjalne oraz jak funkcjonują one w Polsce. Chcemy również uzmysłowić studentom - jako tym, którzy w przyszłości będą decydowali o naszej rzeczywistości w Polsce i będą pracować w administracji, biznesie lub nauce - że bezpieczeństwo jest naszą wspólną sprawą i nie można być na nie obojętnym. Chcemy również przybliżyć strukturę Agencji, jak też zachęcamy do tego, by zastanowić się czy nie wstąpić do ABW. Szukamy ludzi, którzy mają potencjał intelektualny i są osobami odpornymi psychicznie oraz oczywiście osób,



którym się chce pełnić służbę na rzecz czegoś wspólnego, czyli naszego państwa. Ponadto podczas spotkań, jak to, mówimy o elementach profilaktyki kontrwywiadowczej, co może się przydać w przyszłości. Na prośbę Uczelni rozwijamy również kwestie profilaktyki antyterrorystycznej - powiedział płk Adam Gwiazdowicz z Biura Kadr ABW. Jak mówił podczas spotkania oficer ABW, Agencja poszukuje przede wszystkim fachowców z różnych dziedzin w tym m.in. cyberbezpieczeństwa, ekonomii, gospodarki i wielu innych. Z tego względu udział w spotkaniu wzięli nie tylko studenci bezpieczeństwa narodowego, ale również takich kierunków jak: informatyka, finanse i rachunkowość czy pielęgniarstwo.

Oficerowie odpowiadali również "na najwyższym dopuszczalnym poziomie szczerości" na pytania studentów odnośnie rekrutacji i służby w ABW. Po otwartym spotkaniu mieli bowiem możliwość indywidualnych rozmów z funkcjonariuszami tej służby.

- Dzięki temu spotkaniu studenci mogli poznać miejsce i rolę ABW w systemie bezpieczeństwa państwa oraz rolę i zadania tej służby. To spotkanie, które da więcej wyobrażenia o tym temacie niż wykład akademicki, zwłaszcza w kontekście zagadnień profilaktyki antyterrorystycznej. Mamy nadzieję, że część naszych studentów poważnie zastanowi się nad przysługą służbą w Agencji - powiedział dr Łukasz Potocki, kierownik Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego Akademii Zamojskiej.

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego (ABW) to służba specjalna powołana do ochrony bezpieczeństwa wewnętrznego państwa i porządku konstytucyjnego Rzeczypospolitej Polskiej. Jako służba specjalna podlega kontroli cywilnej, tj. jest nadzorowana przez Prezesa Rady Ministrów i kontrolowana m.in. przez Sejm.

Organizatorem spotkania z oficerami ABW był Zakład Bezpieczeństwa Narodowego Akademii Zamojskiej.

DC

Medal dla KU AZS AZ

Klub Uczelniany AZS Akademii Zamojskiej otrzymał „Medal 100-lecia AZS w Lublinie”.

25 lutego 2022 r. w Lublinie odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze Organizacji Środowiskowej AZS Województwa Lubelskiego. Podczas wydarzenia „Medal 100-lecia AZS w Lublinie” otrzymał Klub Uczelniany AZS Akademii Zamojskiej. Został on przyznany w uznaniu za wkład i zaangażowanie w rozwój AZS. Medal odebrał reprezentujący Uczelnię dr Krzysztof Okapa, kierownik Studium Wychowania Fizycznego AZ, prezes KU AZS AZ.

Od 2007 r. Uczelnia Państwowa w Zamościu, a obecnie Akademia Zamojska, aktywnie i z licznymi sukcesami uczestniczy w rozgrywkach akademickich w różnych dyscyplinach, np. tenis stołowy, siatkówka, lekka atletyka, trójbój siłowy, podnoszenie ciężarów, piłka ręczna, biegi



przełajowe, futsal, koszykówka, piłka nożna, badminton, tenis ziemny, czy siatkówka plażowa. Prestiżowe wyróżnienie, jakim jest „Medal 100-lecia AZS w Lublinie” jest uhonorowaniem oraz docenieniem osiągnięć KU AZS AZ.

AZS w Lublinie zrzesza dwanaście klubów uczelnianych funkcjonujących przy uczelniach wyższych regionu i jest jednym z fundamentów uniwersalnej idei kształcenia akademickiego łączącego naukę, zdrowie i kulturę.

DC

O tym, jak dbać o zdrowe serce, mówił podczas wykładu dla Zamojskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku dr hab. n. med. Andrzej Kleinrok z Instytutu Humanistyczno-Medycznego AZ. Był to już trzeci wykład z cyklu dotyczącego chorób układu krążenia i samego serca.

Pierwszy wykład dotyczył dzisiejszego pojmowania serca, jako narządu oraz jako symbolu, związanego z naszym nastawieniem emocjonalnym, naszym przeżywaniem różnych

Jak dbać o serce

sytuacji. Drugi wykład dotyczył zdrowia – jego zagrożeń i z czego one wynikają.

- Trzeci wykład dotyczył oceny ryzyka sercowo-naczyniowego, ponieważ choroby układu krążenia ciągle stanowią najważniejszą i najczęstszą przyczynę zgonów Polek i Polaków. Ocena takiego ryzyka daje każdemu z nas dodatkową wiedzę, co należałoby zrobić, aby dbać o nasze zdrowie i zmniejszyć ryzyko zgonu lub zachorowania na ciężkie i poważne choroby serca

takie jak: zawał czy udar – powiedział dr hab. n. med. Andrzej Kleinrok z Instytutu Humanistyczno-Medycznego AZ.

Akademia Zamojska objęła patronatem Zamojski Uniwersytet Trzeciego Wieku. Na podstawie porozumienia, słuchacze ZUTW mają możliwość uczestniczenia w wykładach przygotowanych przez wykładowców Uczelni. Wykład prof. Andrzeja Kleinroka odbył się 7 marca 2022 r. DR



Hyde Park Corner

Be the change you want to see in the world ...



Zapraszamy do lektury wywiadu z dr. Wojciechem Kozakiem, kierownikiem Zakładu Anglistyki Akademii Zamojskiej.

Panie Doktorze, jak wyglądają studia na kierunku filologia angielska w Akademii Zamojskiej?

Studia trwają trzy lata i kończą się uzyskaniem tytułu licencjata. Jeśli chodzi o przedmioty, to mamy blok zajęć z praktycznej nauki języka angielskiego, dzięki któremu studenci rozwijają swoje kompetencje językowe. W ramach tego modułu prowadzone są takie przedmioty jak czytanie, konwersacje, fonetyka, słuchanie, gramatyka praktyczna oraz pisanie. Są to przedmioty ukierunkowane na rozwijanie umiejętności i kompetencji językowych studentów. Oprócz tego realizujemy przedmioty filologiczne, związane z ogólnie rozumianą kulturą krajów anglosaskich, jak np. literatura brytyjska, literatura amerykańska czy wiedza o kulturze krajów obszaru anglojęzycznego. Oferujemy również moduły związane ze specjalizacjami wybranymi przez studentów. Specjalizację studenci wybierają już po pierwszym semestrze studiów. Pierwsza z nich to specjalizacja nauczycielska, druga zaś to język angielski w biznesie i turystyce.

Na kierunku filologia angielska prężnie działa Koło Naukowe Anglistów AZ. Proszę o nim powiedzieć.

Korzystając z okazji chciałbym serdecznie podziękować opiekunce tego Koła, mgr Tamarze Woźnińskiej, która jest duszą organizacyjną na naszym kierunku. Koło Naukowe Anglistów działa w naszej Uczelni od 2010 roku. Jego nadrzędnym celem jest rozwój pasji

The sky is the limit



studentów oraz ich zainteresowań i talentów. Koło zajmuje się również przybliżaniem studentom kultury krajów anglojęzycznych i treści z zakresu językoznawstwa czy fonetyki. Wraz z Fundacją Kultury Irlandzkiej i Ambasadą Irlandii w Polsce każdego roku Koło włącza się w organizację obchodów Dni św. Patryka. Studenci z Koła Naukowego Anglistów AZ prowadzą również w Gazecie Akademickiej "Skafander" stały dział pt. "Hyde Park Corner", gdzie publikują oni swoje teksty popularno-naukowe, artykuły, recenzje, wiersze.

Gdzie absolwenci anglistyki mogą znaleźć zatrudnienie?

Należy na to spojrzeć od strony formalnej i kreatywnej. Ukończenie specjalizacji nauczycielskiej daje uprawnienia do nauczania w przedszkolach oraz szkołach podstawowych. Z doświadczenia wiem, że za-

nim nasi studenci otrzymają dyplomy ukończenia studiów już znajdują pracę w rozmaitych szkołach językowych. Jest to dobry sposób do przygotowania się do wykonywania przyszłego zawodu. Jak sama nazwa wskazuje, absolwenci specjalności język angielski w biznesie i turystyce mają bardzo szerokie spektrum realizacji zainteresowań i zatrudnienia. Absolwenci naszego kierunku w tej specjalności pracują w liniach lotniczych, jako tłumacze w przedsiębiorstwach, m.in. w firmie dostarczającej sprzęt dla polskiej armii, w dużym koncernie zajmującym się produkcją gier komputerowych. Wszystko zależy od marzeń oraz inwencji studentów. Jest takie angielskie powiedzenie: "The sky is the limit," czyli w wolnym przekładzie na język polski: "Dla chcącego nic trudnego".

Rozmawiał Daniel Czubara

by Ian McMillan

I can't hear

The explosions

From here

But history can.

It is writing down

The sound

Of each one.

Refugees

by Brian Bilston

They have no need of our help

So do not tell me

These haggard faces could belong to you or me

Should life have dealt a different hand

We need to see them for who they really are

Chancers and scroungers

Layabouts and loungers

With bombs up their sleeves

Cut-throats and thieves

They are not

Welcome here

We should make them

Go back to where they came from

They cannot

Share our food

Share our homes

Share our countries

Instead let us

Build a wall to keep them out

It is not okay to say

These are people just like us

A place should only belong to those who are born there

Do not be so stupid to think that

The world can be looked at another way

(now read from bottom to top)

Imagine

by John Lennon

Imagine there's no heaven

It's easy if you try

No hell below us

Above us, only sky

Imagine all the people

Livin' for today

Imagine there's no countries

It isn't hard to do

Nothing to kill or die for

And no religion, too

Imagine all the people

Livin' life in peace

You

You may say I'm a dreamer

But I'm not the only one

I hope someday you'll join us

And the world will be as one

Imagine no possessions

I wonder if you can

No need for greed or hunger

A brotherhood of man

Imagine all the people

Sharing all the world

You

You may say I'm a dreamer

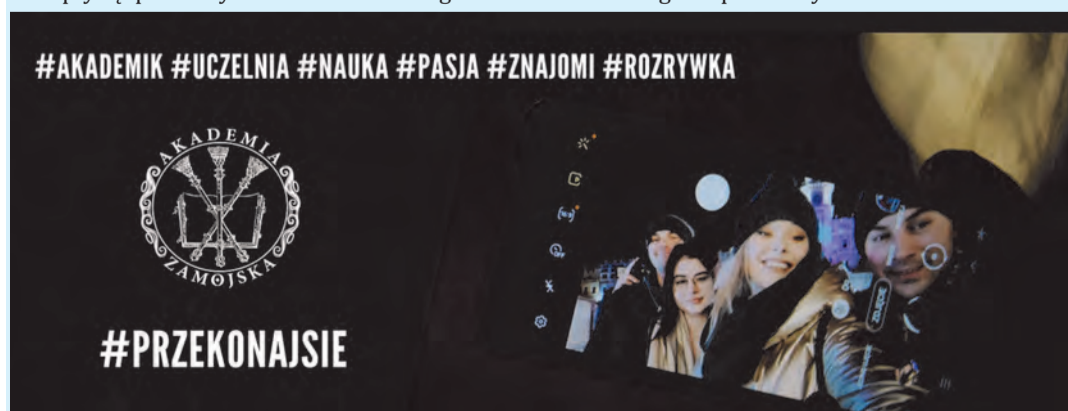
But I'm not the only one

I hope someday you'll join us

And the world will live as one

Akademia Zamojska to nie tylko nauka - przekonaj się!

W serwisie YouTube na kanale Akademii Zamojskiej możecie zobaczyć film, o tym jak studentom AZ upłynął pierwszy semestr studiów tego roku akademickiego. Zapraszamy!



Jednym z najlepszych przyjaciół człowieka jest podobno książka. Wpierw czytana dzieciom przez kochających bliskich. Potem wciągająca w swój niezwykły świat zaciękwionych uczniów. Wreszcie stająca się obszarem naukowych dociekań, ważnych odkryć. Książka, która uczy, wzrusza, daje odpoczynek, pobudza do działania.

Różnorakie role książki i nauki podkreślił Jan Zamojski w znamienych słowach: „żywiły moją młodość, uprzyjemniały starość, zdobyły pomyślnie chwile w senacie, w niedoli były ucieczką i pociechą, dawały rady [...], one towarzyszyły mi w nocy, w podróży, na wczasach”.

Akademia Zamojska i Książnica Zamojska partnerami

sach”.

Pragnąc współdziałać na polu rozwoju czytelnictwa, kształtowania postaw bibliofilskich, prowadzenia prac badawczych i popularyzatorskich, organizowania wykładów i sympozjów, promowania dziedzictwa i kultury Zamościa oraz regionu Akademia Zamojska i Książnica Zamojska podpisały 4 III 2022 r. porozumienie o współpracy partnerskiej. Dokument sygnowali: JM Rektor AZ dr hab. Paweł Skrzydlewski, prof. AZ i Dyrektor Książnicy mgr Piotr Bartnik.

Akademia Zamojska, odwołując się do historycznej spuścizny



Uczelni powołanej przez wielkiego mecenasa kultury i nauki,

Jana Zamojskiego, za jeden z celów stawia sobie rozwój badań naukowych na różnych polach, a także dzielenie się wiedzą ze społeczeństwem.

Książnica Zamojska im. Stanisława Kostki Zamojskiego w swojej misji zawiera cele dotyczące promowania czytelnictwa, kultury i dziedzictwa Zamościa i regionu, jest zaangażowana w ważne i ciekawe akcje skierowane do różnych grup wiekowych. W swoich zbiorach posiada m.in. Zamościana, a także niezwykle cenny Zbiór Klemensowski, zawierający druki Akademii Zamojskiej.

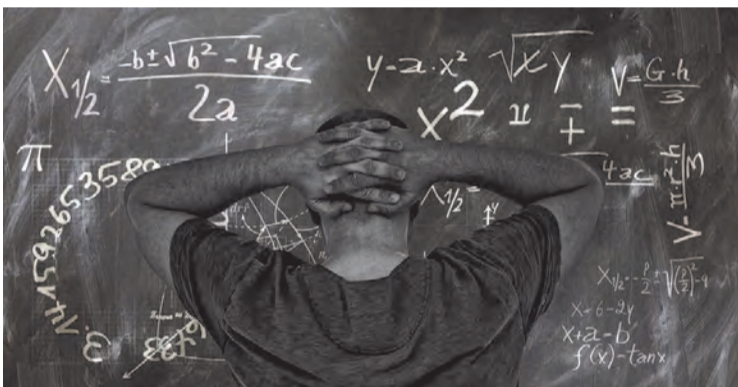
ELP, fot. TK

Praca odgrywa w życiu człowieka bardzo istotną rolę, dlatego jest aktywnością, w którą poszczególne jednostki wkładają dużo wysiłku fizycznego lub intelektualnego oraz zasobów czasowych czy emocjonalnych. Dzięki swojej pracy człowiek może rozwijać dotychczas zdobyte kompetencje oraz wytwarzać dobra materialne i niematerialne służące ogółowi społeczeństwa. Zaś otrzymywane wynagrodzenie za pracę pozwala człowiekowi spełniać swoje pasje i wzmacniać jakość życia. Ważnym aspektem w podejmowanej pracy jest zadowolenie pracownika.

W dużej mierze to od zadowolenia pracowników w danym przedsiębiorstwie będzie zależała jego wydajność, gdyż zadowolony pracownik jest osobą, która posiada gotowość do wniesienia wielu zasobów osobistych, takich jak np. energia czy wiedza w wykonywaną pracę.

Coraz bardziej rosnące wymagania pracodawców i szybkie tempo życia oraz poczucie niepewności zatrudnienia powoduje zaburzenia w funkcjach pracy. Obecnie obok wymieniań korzyści, jakie człowiek czerpie z wykonywanej pracy, możemy mówić również o zjawisku obciążania się pracą. Obciążanie się pracą jest wykonywaniem pracy nieobowiązkowej, która jest wykonywana ponad oczekiwane wymagania. Istnieje kilka przyczyn obciążania się pracą. Przyczyny te można podzielić na podmiotowe (światopogląd, postawa perfekcyjna, ambicja i chęć udowodnienia sobie, pra-

Poziom obciążenia pracą nauczycieli



gnienie ucieczki od jakiegokolwiek trudności, instrumentalne nastawienie do pracy czy zaangażowanie) oraz społeczne (opresyjny klimat pracy, przymus ekonomiczny, cechy pracy, obawa przed utratą pracy, poczucie misji). Nadmierne obciążanie się pracą może prowadzić do utraty kontroli, a w konsekwencji do negatywnych skutków fizjologicznych (osobistych), rodzinnych czy społecznych (towarzyskich, organizacyjnych). Długotrwałe, nadmierne obciążanie się pracą może skutkować pracochołizmem.

Zawód nauczyciela jest jednym ze szczególnych rodzajów pracy ludzkiej. Posiada on duże ryzyko utraty zdrowia w sferze psychicznej i fizycznej. Nauczyciele muszą posiadać bardzo szeroki zasób wiedzy i umiejętności z powodu złożoności procesu wychowania. Ten zawód wymaga zaangażowania całej osobowości nauczyciela, co przyczynia się do wyczerpania psychicznego. Wobec zawodu nauczyciela istnieją duże oczekiwania, co jednak nie przekłada się na odpowiedni status społeczny, jak również status ekonomiczny. Wykonywany zawód jest dla jednostki

stresujący.

Nadmierne obciążanie się pracą jest określeniem przyczyn powstania pracochołizmu. Przeprowadzono badania w celu określenia, jaki poziom obciążania się pracą dotyczy nauczycieli. Zbadani zostali w liczbie po 30 osób nauczyciele szkoły podstawowej i policealnej. Zapoznanie się z wynikami miało za zadanie pokazać sytuację w zawodzie nauczyciela dla przyszłych i obecnych studentów, jakie trudności można spotkać w czasie wykonywania pracy i jak zapobiegać konsekwencjom tych czynników w postaci pracochołizmu i wypalenia zawodowego.

Zaniedbywanie swojej rodziny na rzecz pracy staje się niebezpieczne dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Zostaje zaburzona równowaga pomiędzy pracą a życiem prywatnym. Osoba przestaje panować nad rozkładem swoich zajęć, nie znajduje czasu dla rodziny, co burzy relacje między jej członkami. Pozostawia na dalszym planie przeznaczenie czasu w swoim grafiku dnia na odpoczynek i zainteresowania. Dalszą konsekwencją może być syndrom wypalenia zawodo-

wego, który sprawia, że pracownik nie czuje satysfakcji z wykonywanej pracy, traktuje ją jako coś przymusowego do wykonania. Osoba z syndromem wypalenia zawodowego odczuwa wyczerpanie emocjonalne, co skutkuje niechęcią do wykonywania obowiązków zawodowych. Osoby są drażliwe, chronicznie zmęczone, występują u nich często bóle głowy, bezsenność, zaburzenia gastryczne, częste przeziębienia i inne podobne objawy. Są często nastawione negatywnie do swoich współpracowników i odczuwają spadek poczucia własnych kompetencji. To sygnał, że należy poczynić kroki w celu zapobiegnięcia wystąpieniu poważniejszych konsekwencji. Oto kilka prostych rad:

- Praca ma się ograniczać do dawania środków na życie nie zapominając, by się w niej nie zatracić.

- Starać się wykonywać swoje obowiązki jak najlepiej.

- Ważna jest organizacja czasu na odpoczynek po pracy i realizację swojego hobby.

- Należy zwracać uwagę na cenione przez siebie wartości, dbać, by rodzina znajdowała swoje czołowe miejsce w hierarchii.

- Praca ma dawać przyjemność, przyczyniać się do samorozwoju i doskonalenia siebie.

W zmieniającym się świecie pytania związane z występowaniem obciążania się pracą czy też uzależnieniem od niej są bardzo właściwe w dzisiejszej rzeczywistości. Pojawienie

się „Grupy Anonimowych Pracochołików” skłania do myślenia, z jak poważnym problemem stykamy się. Praca powinna dawać nie tylko środki do życia, ale również satysfakcję i możliwość samorealizacji, a obecne czasy tego nie ułatwiają. Coraz to większe wymagania pracodawców oraz społeczeństwa wpływają na poświęcanie zbyt dużej ilości czasu na pracę. Zostaje zaburzony rytm prawidłowego funkcjonowania jednostki wpływając na jakość jej życia i otoczenia.

Zawód nauczyciela jest jednym z zawodów bardziej narażonych na obciążenia, ze względu na specyfikę tej profesji (praca z misją społeczną). Zawody, które opierają się na pracy z drugim człowiekiem, są bardziej narażone na zagrożenie obciążaniem się, gdyż nie spotykają się tylko z pracodawcą i współpracownikami, ale również z osobami z zewnątrz i praca wiąże się ze szczególną użytecznością dla innych. Pracownicy pracujący w zawodzie o charakterze misji społecznej pracują w konieczności wysokiego zaangażowania w realizację potrzeb innych ludzi i na rzecz ich dobra, kosztem własnego.

Może się zdarzyć, że taki pracownik całkowicie zrezygnuje z realizowania własnych potrzeb. Zaangażowanie w pracę z czasem staje się tak głębokie, że osoba może stracić nad tym kontrolę. Taka postawa może nieść ze sobą zagrożenie w funkcjonowaniu zarówno osoby, jak i instytucji, a konsekwencją może być uzależnienie od pracy.

Olga Macioszek, absolwentka pedagogiki Akademii Zamojskiej

Pierwszy dzień wiosny jest dniem, w który wpisano w kalendarzu szereg różnych świąt o charakterze międzynarodowym. Są to między innymi: Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową, Dzień Lasu, Poezji, także Dzień Zespołu Downa i naturalnie dzień wagarowicza, ale ten ostatni nie ma charakteru międzynarodowego. 21 marca to także Światowy Dzień Lalkarstwa.

Lalkarstwo jest jedną z najstarszych form teatralnych – po raz pierwszy opisane zostało w starożytnej Grecji, choć mogło istnieć już wcześniej. To sztuka teatralna i aktorska obejmująca manipulację lalkami – przedmiotami nieożywionymi animowanymi przez aktora. Tak więc ten Dzień można traktować jako święto teatrów kukielkowych, marionetek, lalek ale też wszystkich tych, którzy te lalki projektują i ożywiają. Lalkarz nie może zwykle liczyć na popularność tak dużą, jak na przykład aktor dramatyczny. Zainteresowanie takim teatrem jest dużo mniejsze, choć są to przecież teatry dla dorosłych, bo lalka nie musi kojarzyć się jedynie z dzieckiem. Znacznie popularniejszym świętem jest Międzynarodowy Dzień Teatru, który przypada niespełna tydzień po Dniu Lalkarstwa.

Zamojska kawiarnia „Mazagran”, nieopodal Synagogi, to ważne miejsce na artystycznej mapie miasta. Od kilku lat do dobrej kawy można otrzymać niezły „kawałek” sztuki, gdyż wyodrębniono tu niewielkie miejsce ekspozycyjne – coś w rodzaju galerii „na ścianie. Marcowe teatralne święta stały się dobrą okazją do prezentacji sylwetki człowieka teatru – zamościanina – Marcina Bikowskiego dlatego, że artysta nie tylko gra i reżyseruje, ale także projektuje kostiumy, scenografię i lalki, które sam wykonuje. Prezentacja w „Mazagranie”, choć Bikowski ma niemało osiągnięć, ogranicza się do niewielkiego i bardzo osobistego „kawałka” sztuki, jaką są szkice artysty, które wykonywał nie spodziewając się, że będą kiedykolwiek ekspozowane. Tej małej ekspozycji nadał tytuł „Drganie”.

Bikowski ukończył zamojskie Liceum Plastyczne w 2002 roku, potem białostocki Wydział Sztuki Lalkarskiej warszawskiej Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza (kierunek aktorski i reżyserski) – jest teraz wykładowcą tej uczelni. Artysta reżyseruje, gra i ma swój Teatr Malabar Hotel, który stworzył wraz z Marcinem Bartnikowskim w 2009 roku. Ta grupa teatralna, której patronuje Stanisław Ignacy Witkiewicz (nazwana tak jak hotel w Indiach, w którym zatrzymał się Witkacy), uznawana jest za jedną z najciekawszych niezależnych grup tea-

"Drganie" w "Mazagranie"

tralnych. Bikowskiego znamy ze spektakli Zamojskiego Lata Teatralnego – po raz pierwszy wystąpił w 2011 roku, prezentując w kazamacie Bastionu VII „Skrawki” według „Otella” Szekspira, potem – w 2017



roku – wystąpił z monodramem „Bacon”, wcielając się między innymi w rolę swego ulubionego malarza (otrzymał za to nagrodę na XXVII Ogólnopolskim Festiwalu Lalek), a ostatnio – w 2019 roku – w przygotowanym przez Malabar „Pożegnaniu jesieni” Witkacego zagrał Atanazego Bazakbala; do spektaklu zaprojektował także scenografię i lalki.

Artysta potrafi z łatwością operować wieloma środkami teatralnego wyrazu. Jego pasją są podróże i fotografia, którą fascynuje się od czasów szkoły średniej – pokazywał ją nam jeszcze jako student I roku na wystawie w Galerii Fotografii Ratusz. Już wtedy czytelne były jego fascynacje – destrukcyjne wizje i piękno, które z wielką łatwością może przekształcić się w brzydotę. W świecie form teatralnych artysta porusza się swobodnie, z wyczuciem, z ogromną wyobraźnią, bo swój twórczy warsztat rozwijał przecież od zamojskich czasów szkoły średniej. O Bikowskim - aktorze (początki w Teatrze Młodych) napisano kiedyś, że jest „magnetyzującym, o chmurnym spojrzeniu”, ale potrafił też być „wulgarnie piękny” na przykład w roli Miętusa w gombrowiczowskiej „Ferdynandzie” wystawianej na scenie Teatru Dramatycznego, do której zaprojektował także maski. W roli scenografa (i reżysera) wystąpił niedawno w gdańskim Teatrze Miniatura, dla którego Malabar inscenizował „Café Panika” na podstawie Rollanda Topora. Słychać go także w polskim dubbingu „Star Wars” w głosie admirała Brom Titusa.

Bikowski – plastyk projektuje rekwizyty i elementy plastyczne tak aby w teatrze formy grały swe role na zasadzie luźnych skojarzeń, pozostawiając widzom swobodę w odbiorze. Widzimy je na scenie

w licznych spektaklach teatralnych. A jak je tworzy? Jak projektuje? Jak wygląda początek drogi prowadzącej do scenicznego finału? Być może w tej wstępnej fazie projektu znajdują się szkice podobne do tych,

które widzimy teraz na wystawie w „Mazagranie”. Szkic w twórczości każdego artysty odgrywa ważną rolę, pokazując odbiorcy kierunek poszukiwań. Takie poszukiwania Bikowski odważył się zaprezentować publicznie pierwszy raz. Drganie – jak mówi – to moment opadania maski albo chwila niepewności, gdy nie wiadomo, jaką maskę założyć. Z drgania wyłoni się w końcu forma określona niespokojnymi, ekspresyjnymi liniami, tożsamymi z charakterystyczną dla twórcy aurą napięcia i niepokoju. Bikowski wciąż poszukuje i w tym poszukiwaniu – jak mówi – chce wykroczyć poza mimesis, zostawiając figuracji za ledwie margines. Te poszukiwania są swoistym dialogiem artysty z witkacowską Czystą Formą, do poznania której niezbędne jest wzbudzenie metafizycznych uczuć tak potrzebnych również w odbiorze spektakli Malabaru.

„Drganie” jest trzecią – po „Podglądaniu” i „Strefie GMT + 5:30” – wystawą spod znaku Malabaru prezentowaną w „Mazagranie”. Wcześniej oglądaliśmy tu fotogramy ze spektakli teatralnych i z egzotycznych podróży, które są dla artystów inspiracją do dalszej pracy. Artyści chwalą dobrą kawę i chałwę i może w tym „wystawienniczym” miejscu Teatr zagości na stałe z cyklicznymi pokazami sztuki? Ta rezygnuje dziś z wszystkich ram i dobrze jest mieć „ją” pod ręką, zwłaszcza przy okazji święta, pijąc kawę o aromacie i smaku sprzyjającym także naszym metafizycznym odczuciom, dzięki którym oderwiemy się od rzeczywistości choć na chwilę, nawet jeśli ta teatralna rzeczywistość nie będzie łatwą w odbiorze. Skłoni do myślenia i refleksji, a tych nigdy za wiele.

Izabela Winiewicz-Cybulska

Anime Eweliny Tyrki

Autorką przedstawionych prac jest Ewelina Tyrka z Zespołu Szkół nr 1 w Hrubieszowie. Dla Eweliny rysowanie jest odskocznią od rzeczywistości i prawdziwym hobby. Najczęściej są to rysunki typu Anime. Zebrał: DB



Złoty Hubert!



Hubert Haładyj, uczeń I LO w Krasnymstawie z klasy IIA zajął I miejsce w Pucharze Polski do lat 17. w zapasach w stylu wolnym w kategorii do 80 kilogramów, który odbywał się w dniach 4-6.03.2022 r. w Chęcinach.

I LO im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie

Prowadzisz blog? Robisz zdjęcia?

A może masz jakąś inną pasję?

Zapraszamy do współpracy!

skafander.info@gmail.com

Dziewczyny!!! Zapraszamy do udziału w kolejnej edycji konkursu Miss Skafandra. Wyboru najpiękniejszej i najciekawszej dziewczyny dokonają jurorzy razem z Czytelnikami i fanami profilu Gazety Akademickiej „Skafander” na Facebooku. Główną nagrodą jest sesja fotograficzna, którą wykona znany zamojski fotograf Szymon Łyciuk. Na zgłoszenia czekamy do 25 marca 2022 r.

Konkurs Miss Skafandra jest skierowany do uczennic szkół ponadpodstawowych z powiatu zamojskiego, biłgorajskiego, hrubieszowskiego, krasnostawskiego, tomaszowskiego. Zwycięzczynię poznamy w maju.

Zgłoszenia udziału w konkursie należy dokonać mailowo, pisząc na adres e-mail: skafander@akademiazamojska.edu.pl

Zostań Miss Skafandra!

u.pl

W zgłoszeniu powinny znaleźć się: wypełniony formularz, dwie wybrane fotografie, oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych (słynne RODO) oraz zgoda na publikację wizerunku. Wspomniane formularze, jak również regulamin konkursu znaleźć można na profilu Gazety Akademickiej "Skafander" na Facebooku: [facebook.com/skafander.info](https://www.facebook.com/skafander.info)

W tej edycji Konkursu wyboru Miss Skafandra oraz I Vice Miss Skafandra i II Vice Miss Skafandra dokona jury razem z Czytelnikami gazety i fanami profilu „Skafandra” na Facebooku. W skład jury wchodzi: redaktor gazety „Skafander”,



przedstawiciel Rady Samorządu Studenckiego Akademii Zamojskiej oraz fotograf Szymon Łyciuk, redaktor naczelny ezamosc.pl. Jurorzy trzem wybranym przez siebie kandydatkom przyznają punkty: I miejsce – 3 punkty, II miejsce – 2 punkty, III miejsce – 1 punkt. Podobnie liczone będą punkty w przypadku głosowania na profilu Gazety Akademickiej „Skafander” na Facebo-

oku. Fani będą mogli oddawać głosy za pomocą „lajków” w specjalnie utworzonym dla celów Konkursu albumie. Kandydatka, która uzyska najwięcej „lajków” zdobędzie – 3 punkty, druga w kolejności – 2 punkty, trzecia – 1 punkt, pozostałe – punktów.

W Konkursie zwycięży kandydatka, która po zsumowaniu głosów uzyskanych od jurorów i fanów profilu

„Skafandra” na Facebooku, uzyska najwięcej punktów.

Szczegóły dotyczące konkursu będą się ukazywać w kolejnych wydaniach gazety oraz na naszym Facebooku. Nie zwlekaj! Zgłoś się do konkursu już dziś! Zgłoszenia można dokonać do 25 marca 2022 r. Głosowanie na profilu „Skafandra” na Facebooku rozpocznie się 28 marca 2022 r. Link do regulaminu konkursu znaleźć można na profilu Gazety Akademickiej "Skafander" na Facebooku: [facebook.com/skafander.info](https://www.facebook.com/skafander.info)

Nagrody w tegorocznej edycji Miss Gazety Akademickiej Skafander to: profesjonalna sesja fotograficzna, voucher do wykorzystania w restauracji, karnety na siłownię, zabiegi kosmetyczne, nagroda niespodzianka. Zachęcamy do udziału w konkursie!

Redakcja



Łyciuk | PHOTOGRAPHY

Kwiaciarnia
www.kwiaciarnia-piotrmarzec.pl



RENEANS
RESTAURACJA



KOSMETYKA
☎ 577 176 717
☎ 667 493 873

FRYZJER
☎ 577 679 797

SALONY
ul. Hrubieszowska 17
ul. Gminna 27



CLUB&RESTAURANT
Broadway

Złoto i srebro Akademii Zamojskiej w Półfinale AMP

Awans do finałów oraz złoty i srebrny medal wywalczyły reprezentacje Akademii Zamojskiej w tenisie stołowym podczas turnieju półfinałowego Akademickich Mistrzostw Polski.

Reprezentacja Akademii Zamojskiej nie miała sobie równych wśród mężczyzn. Podopieczni trenera **Piotra Kostrubca** nie dali rywalom większych szans i bez większych problemów wygrali swoją grupę półfinałową oraz sięgnęli po złoto. Reprezentacja Akademii Zamojskiej zagrała w składzie: **Jakub Folwarski, Łukasz Jarocki, Arkadiusz Żuk**.

Awans oraz drugie miejsce i

srebrny medal turnieju Półfinału AMP wywalczyła drużyna studentek Akademii Zamojskiej, która wystąpiła w składzie: **Karolina Lalak, Aleksandra Osuch, Wiktor Puzio**. Reprezentantki AZ ustąpiły tylko UW Warszawa.

- Drużyna chłopców z racji obrony tytułu Akademickiego Mistrza Polski była jednym z faworytów turnieju i zwycięstwo w nim potwierdziło, że wciąż jesteśmy mocni, pomimo braku dwóch zawodników, którzy uzupełnią skład w Fina-

le AMP w Gdańsku. Po raz pierwszy w historii awans do turnieju finałowego uzyskała drużyna dziewcząt, która zrobiła małą niespodziankę i uległa tylko drużynie UW Warszawa, która jest pewniakiem do medalu w finale – podsumował Piotr Kostrubiec, trener reprezentacji Akademii Zamojskiej w tenisie stołowym.

DC

